

Kurs 520\_009\_260925

## Menschen mit chronischen Schmerzen pflegen

### Professioneller Umgang und wirksame Lösungen für Menschen mit chronischen Schmerzen finden

Viele erwachsene und alte Menschen leiden unter chronischen Schmerzen. Diese Situation beeinträchtigt die Lebensqualität und hat Folgen für andere Lebensaktivitäten, wie Bewegung, Schlaf, Emotionen und Ernährung. Der Kurs zeigt, wie Pflegenden professionell mit dieser Herausforderung umgehen und wirksame Lösungen für Menschen mit chronischen Schmerzen finden können. Dabei wird auch die Situation von Menschen mit Demenz betrachtet.

#### Ziele

- Häufigkeit und individuelle Bedeutung von chronischen Schmerzen verstehen
- Pathophysiologie von Schmerzchronifizierungen kennen und erklären können
- Chronische Schmerzen und Schmerzfolgen einschätzen und erkennen bei Erwachsenen und alten Menschen mit Demenz
- Geeignete Interventionen planen, durchführen und evaluieren können

#### Inhalte

- Pathophysiologische Grundlagen der Schmerzchronifizierung und chronischer Schmerzen
- Schmerzassessment und -diagnostik von chronischem Schmerz und -syndromen und Schmerzen bei Demenz
- Nicht-pharmakologische Interventionen mit Einreibungen, Wärme-/Kälteanwendungen, ätherischen Ölen, TENS, Ablenkung, Aktivitätenförderung und Patientenedukation
- Grundlagen der pharmakologischen Behandlung

#### Zielgruppe

Dipl. Pflegefachpersonen HF, FaGe

#### Dozent:in

Jürgen Georg, Pflegefachmann, -lehrer, -wissenschaftler (MScN), Programmleiter Pflege Hogrefe-Verlag, Dozent

#### Hinweis

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn  
Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet. Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

#### Daten

Kurs 520\_009\_260925

25.09.2026

## Administratives

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau  
Zeit 09:15 - 16:30 Uhr  
Kosten CHF 330.00 Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner